



ใบกิจกรรมที่ 3



จากใบความรู้เรื่องน้ำตาล และความหวาน
ไขมัน และความมัน เกลื้อ โซเดียม และความเค็ม

ผลเสียของการกินหวาน มัน เค็ม (โรคที่มากับการกินหวาน มัน เค็ม)

กิจกรรม ให้นักเรียนหาข่าวที่เกี่ยวกับโรคที่เกิดจากการกินหวาน มัน เค็ม ตัดข่าวนั้นมาติด
ในกรอบด้านล่าง แล้วนำเสนอตามหัวข้อ

- 1 สาเหตุของการเกิดโรค
- 2 อาการของโรค เป็นอย่างไร
- 3 การป้องกันทำได้อย่างไร

ข่าวที่นำเสนอ นักเรียนนำเสนอข่าว คุณครูทบทวนความรู้ ความถูกต้อง และสอนสอดแทรกข้อมูลเพิ่มเติม